



## POSTOPERATORIO A SU TERAPIA DE ENCÍAS

### ADORMECER

- Varias áreas diferentes en su boca podrán estar adormecidas durante su cita.
- Lo adormecido puede durar de 2 a 5 horas  
Si lo adormecido dura más de 5 horas, favor de contactar nuestra oficina

### DOLOR

- Es normal al tocar sus encías que se sientan tiernas, hinchadas, o adoloridas cuando lo adormecido se haya disminuido
- Lo delicado puede durar hasta 7 días pero mejorará con tiempo.
- Tome Tylenol o Ibuprofeno según sea necesario para el dolor.  
Siga las instrucciones y dosis en la etiqueta del medicamento de Tylenol y ibuprofeno
- Sus dientes pueden experimentar sensibilidad al frío, caliente, y dulce después del tratamiento.  
La pasta de dientes Clinpro se puede utilizar para aliviar la sensibilidad

### DIETA

- Comiendo comidas suaves puede prevenir malestar
- Evite comida con temperatura demasiado caliente, picosas, o comidas que sean crujientes.

### FUMANDO

- Evite fumar después de su terapia de encías ya que puede causar irritación a sus encías.

### ANTIBIÓTICO COLOCADO EN SUS ENCÍAS

- El antibiotico es de color amarillo asi que es normal que sus encias y dientes tengan una tinta amarilla.
- No use hilo dental por 7 días después del colocamiento del antibiótico.
- No use un pique de agua dental por 7 días después del colocamiento del antibiótico

### HYGIENE ORAL

- Es importante crear una buena rutina de cuidado en casa después de su terapia de encías.  
Una buena rutina de cuidado en casa debe ser comunicado con su higienista
- Manteniendo sin placa sus dientes mejora la curación y previene infecciones futuras

### CEPILLO DE DIENTES SONICARE

- Cepillese los dientes 2 veces al día utilizando su cepillo Sonicare
- No se talle los dientes al usar el Sonicare ya que puede causar recesión

## PIQUE DE AGUA DENTA

- Use su pique de agua dental 1 a 2 veces todos los días
- La punta del pique de agua debe apuntar hacia la línea de las encías a lo largo de todos sus dientes para asegurarse que limpie profundamente dentro del tejido de las encías
- Si su pique de agua tiene una reserva para el agua, se puede añadir una cantidad pequeña de enjuague bucal a la reserva. Asegurarse que siempre haya más agua que enjuague bucal en la reserva de agua.

## PERIDEX- ENJUAGUE BUCAL

- Enjuague con una capa (15 mL) dos veces al día y escúpalo.
- Espere 30 minutos antes de enjuagarse con agua, usar otro tipo de enjuague bucal, o comer después de usar Peridex
- Solo use el enjuague Peridex por dos semanas sin importar si ha usado toda la botella.  
Peridex no se debe usar por largos periodos de tiempo ya que puede causar alteración de su sabor, manchas excesivas, y aumentar la acumulación de cálculo.
- Manténgala a temperatura ambiente

## REEVALUACION

- Regresará en un mes para evaluar sus encías y la recuperación después de su cita de terapia a las encías.

## MANTENIMIENTO PERIODONTAL

- Estas citas ayudarán a mantener y mejorar la salud de sus encías. Su higienista continuará monitoreando su salud oral y removerá la placa/cálculo que se haya acumulado después de su cita de terapia a las encías.
- Es de suma importancia que se presente cada tres meses para asegurar que la infección de sus encías no se vuelva a activar.
- La frecuencia puede variar y será decidida entre usted y su higienista basada en su recuperación y cuidado en casa.
- No tendrá que estar adormecido durante estas citas.

