



INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DE EXTRACCIONES DENTAL

HINCHAZON

- Hinchazón es normal y puede durar hasta una semana
- Mantenga su cabeza elevada arriba del corazón por las primeras 24 horas.
- Puede tomar Ibuprofeno (Motrin o Advil) para controlar la hinchazón y reducir dolor.
Siga siempre las instrucciones en la etiqueta del medicamento
- Aplique paquetes de hielo por 20 minutos la área afectada y retirarlos por 20 minutos repetida veces por las primeras 24 horas

SANGRADO

- Se puede remover la gasa que le colocamos 20 a 30 minutos después de salir de nuestra oficina
Si continua sangrado remueva la gasa aplicada, doble y moje una nueva gasa, aplique a la área afectada. Muerde y aplique presión por 20 a 30 minutos.
Al morder no se deben tocar sus dientes. Si es que lo hacen aplique más gasa.
Repita el proceso como sea necesario
- Sangrado puede continuar por hasta 48 horas

DOLOR

- Tome su medicamento para el dolor antes de que desaparezca el efecto de la anestesia.
Tome todos los medicamentos recetados como se indica en la etiqueta.
No conduzca un auto, maquinaria pesada o consuma bebidas alcohólicas al tomar medicamento para el dolor.
- Tome su medicamento con alimento para prevenir náusea
- Si el medicamento recetado sigue causando náusea severa o no alivia el dolor favor de contactar nuestra oficina.

ENJUAGUE

- Por las primeras 24 horas no enjuague su boca agresivamente.
- Después de 24 horas puede enjuagar su boca despacio con agua salada tibia.
Haga enjuagues de agua salada después de cada comida
En un vaso grande agrega media cucharada de sal a agua tibia
- Debe cepillarse los dientes de manera suave después de su cirugía manteniendo con cuidado la área en la que haya tenido cirugía.
Puede suavizar su cepillo de dientes con agua caliente antes de cepillarse los dientes.

DIETA

- Aliméntate con comidas suaves o blandas la primera semana tal como con pasta, huevos, sopa, pudín, y vegetales cocidos suaves.
- Durante los primeros días:
 - Evite comidas demasiadas picantes, frías, ácidas, y calientes.
 - Evite comidas crujientes tal como palomitas, nueces, y papas fritas.
 - Evite alimentos con semillas pequeñas como fresas y frambuesas.
- Regrese a un alimento normal tan pronto como se sienta confortable.
- Evite el uso de popotes, de escupir y de chupar dulces por las primeras 24 horas.

PUNTADAS

- Puntadas o suturas solubles sólo deberían durar dos semanas.
- Si puntadas o suturas no soluble han sido colocadas, favor de comunicarse con nuestra oficina dentro de 5 a 7 días para que sean

FUMANDO

- Evite fumar por uno a dos días después de su cirugía.

Llame a nuestra oficina de inmediato para informarnos si necesitamos hacerle un reemplazo.
(208) 529-4484

