



## INSTRUCCIONES PARA SU DENTADURA

### SENSACION INICIAL

- Su dentadura podrá sentirse floja hasta que aprenda mantenerla (as) en su lugar con los músculos en su mejilla y lengua
- Tal vez la dentadura se vuelca al masticar, dando paso a comida y líquidos que fluyen debajo.
  - Si esto sigue siendo un problema, podremos consultar la opción de una dentadura retenida por implantes
- Sin importar qué tan delgada sea su dentadura, se va a sentir voluminosos.
  - Lo voluminoso podría causar que su lengua se sienta congestionado o podría causar una sensación ligera de náusea
- Hasta que lo rígido de su encías se acostumbren a apoyar su dentadura su boca se podrá sentir adolorida o irritada.
- El flujo de su saliva puede incrementar
- Estos problemas deberían disminuir a su tiempo al acostumbrarse a sus nueva dentadura
- Si continúa experimentando irritación o dolor excesivo en una área, favor de hacer cita para que se hagan ajustes.

### APARIENCIA

- Al principio sus expresiones faciales pueden aparentar diferente.
  - Sus expresiones volverán ser normales cuando los músculos de su mejilla y labios se adapten a la dentadura

### AL COMER

- Aprendiendo a masticar con dentadura toma práctica
- Al principio coma comidas suaves
- Corte su comida en pedazos pequeños y mastique despacio, utilizando los dos lados de su boca, y utilizando los dientes posteriores para prevenir que su dentadura se vuelca
- Cuando se sienta cómodo comiendo con su dentadura puede intentar comer comida más gruesa y dura hasta que pueda comer una dieta normal.

### LENGUAJE

- Al usar su dentadura, la forma en que pronuncia ciertas palabras puede ser diferente.
  - Practicando lectura en voz alta ayudara a superar dificultades en su lenguaje
- Al principio su dentadura se podrá sentir floja al reír, toser, incluso hasta sonriendo.
  - Despacio cierre sus dientes juntos y pausa para reposicionar su dentadura
- La continuación de estos problemas por más de una semana podría indicar que un ajuste es necesario

### EL CUIDADO DE SU BOCA

- Antes de insertar su dentadura asegurarse que todos los días se cepille sus encías, lengua, y paladar con un cepillo suave para remover placa y estimular la circulación de sangre.
- Remueva su dentadura todas las noches para darle oportunidad a su boca a descansar y mantener su higiene oral.

## CUIDADO DE SU DENTADURA

- Trate su dentadura con cuidado!  
Dejándolos caer (aún unas pulgadas hacia lavabo) puede causar quebradura a la base o a un diente de su dentadura.
- Limpie depósitos de comida y placa de su dentadura diario.  
Esto a ayuda a prevenir manchas permanentes
- Siempre guarde su dentadura en su caja de almacenaje utilizando limpiador de dentadura o agua a temperatura ambiente.  
Si su dentadura se seca puede que cambie su forma  
Nunca ponga su dentadura en agua caliente ya que se puede deformar
- Mantenga fuera del alcance de niños y mascotas
- Comuníquese de inmediato si su dentadura tiene una quebradura, se astilla, o si un diente se afloja.  
Intente guardar las piezas que se han quebrado de su dentadura ya que generalmente se puede reparar

## LIMPIEZA DE SU DENTADURA

- Enjuague con agua para remover partículas flojas
- Aplique su limpiador de dentadura preferido o jabón antibacterial a un cepillo humedecido y limpie todas las superficies de su dentadura.  
Asegúrese de seguir las instrucciones del limpiador de dentadura que haya escogido  
Nuestra recomendación es de Polident o Efferdent
- Cepille a fondo suavemente  
Cepillar demasiado duro puede causar daño a las partes plásticas de su dentadura o causar que se doble el gancho metal.
- Al limpiar su dentadura sostengala con una toalla para prevenir que se quiebre si es que se le cae
- No utilice pasta dental o carbonato para limpiar su dentadura  
Ya que son muy áspero y puede rayar su dentadura
- Nunca aplique blanqueador a su dentadura

## ÉXITO A LARGO PLAZO DE SU DENTADURA

- Adhesivo para dentadura falsa se puede utilizar para mantener su dentadura en su lugar  
Nuestra recommendation es Poligrip o Fixodent
- Continuará habiendo cambios en su boca. El hueso y crestas de sus encías se pueden reducir o disminuir.  
Si las crestas de reducen, su dentadura se sentirá suelta y la habilidad de masticar tal vez disminuye  
Haciendo un reordenación añadiendo material a su dentadura ayudará arreglar este problema
- Prolongar el uso de una dentadura no bien ajustada puede causar irritación a las encías, lengua, y cachetes incluso causar que la cresta de su boca se reduzca al punto que es casi imposible encajar su dentadura normal.
- Con una actitud positiva, persistencia, y cita de bienestar regulares usted puede ser uno de las millones de personas que pueden utilizar dentadura con éxito

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con nuestra oficina al  
(208) 529-4484

